

彩礼谈崩了该怎么和父母沟通

北京大学 性心理学博士 甄宏丽



你遇到的问题虽然让人头疼，但也是人之常情。不管是父母，还是男友父母，都是为自己孩子做贡献的人。父母的心理就是自己孩子的利益永远是第一位的。我的儿子喜欢你，那么我愿意出彩礼出房贷，支援你们将来的小日子。但是任何事都是有底线的，父母也不可能无原则无底线地对孩子倾其所有。

其实，换个角度看，父母的坚持带来的障碍也是在考验年轻的情侣到底是不是真的分不开了。女方父母要

【咨询】我是一位所谓的大龄剩女，生活在观念不是特别开放的四线城市。我谈了一个小3岁的男生，从异地恋谈起，现在走到一个城市团聚，正在谈婚论嫁。我们感情不错，我强势，他脾气温和，但是有一点小倔强。现在就结婚的问题遇到了很多

求更多一点的彩礼、更少一点的房贷或者无房贷，其实是怕自己的闺女结婚以后控制不了生活的局面，总想给闺女创造一个比较好的开端。男方父母不肯多出，肯定也是怕自己孩子吃亏。所以，双方父母僵持不下，这个时候其实是对年轻人的考验——愿不愿意、能不能克服困难，化解双方家长之间的矛盾。

这应该是你们谈恋爱遇到的最大考验，从异地恋走到同一个城市谈婚论嫁，说明两个人是有真感情的，但是在面对现实问题的时候，还需要过了这个坎才能最终修成正果。

现在双方父母提供的帮助和支持，确实没法达成共识。但是你们两个人都长大了，想要在一起，还得靠自己的努力去生活。两人如果有这样坚定的决心和稳定的状态——哪怕是租房子，也要把日子过起来；哪怕没有两边老人的祝福，也要在一起。那我相信双方老人还是愿意为你们做出让步的，毕竟是自己的孩子。

障碍，多半来自我父母。他们要求我保持女生的矜持、强势和高姿态，尤其是彩礼和房贷问题，要求我寸土不让。但实际上，男友父母给的房贷和彩礼算是小城里中等水平。他家并不富裕，他父母被逼急了也不愿让步，事情要僵化了。我们该怎么和父母沟通呢？

当他们看到你俩在一起不分开的决心，也看到了两人为今后的婚姻生活所做出的努力，为了不让自己的孩子难受，大部分家长都会妥协。要知道，双方家长原本不认识，他们愿意相处得好，是看在两个孩子的份上。家长为了自己的孩子，永远都在做着努力和牺牲。

但是，如果你俩因此开始质疑对方的爱和选择，由此引发出更大的摩擦，那么这个时候双方退回到自己父母的大本营也未尝不可。一对情侣进入婚姻，要面临的困难有很多，如果开始时这点小问题都扛不住，将来的形势也不会乐观，退回大本营也无可厚非。

所以，这个时候不需要两人跟各自的父母怎么谈，只要做到坚守感情就行了，父母会把一切都看在眼里，看到自己的孩子不能跟心爱的人在一起，他们也会心疼，态度也会转变。只要你俩关系特别好，双方父母本着爱孩子的心，就会努力相处和解。

初夜出血过多怎么办

清华大学玉泉医院
主任医师 马晓年

第一次性生活时，处女膜破裂会使大多数女性少量出血，并伴有疼痛感。也有1/4左右的女性在初次性交时既不出血也不疼痛。只有少数女性因为思想准备不足或伴侣过于粗暴而痛得叫起来，甚至造成处女膜严重撕裂而出血较多。如伤及阴道或后穹窿，出血就更严重了。这时切忌慌张或过于羞涩而强忍，应该用干净的卫生纸或布压迫止血，如果仍不能有效止血，应立即去医院缝合止血。

阴茎上的“珍珠”

湖南中医药大学第一附属医院
主治医师 刘恒杰
主任医师 周青

珍珠状阴茎丘疹是一种常见的良性皮肤病变，主要表现为阴茎冠状沟周围出现一排排细小、光滑的白色或肤色丘疹，形似珍珠，故得名珍珠疹。

珍珠疹的确切发病原因尚不明确，但一般认为与以下因素有关：(1)个体差异，部分男性由于遗传因素或皮肤结构的差异，更容易出现；(2)青春期激素水平的变化可能促进了珍珠疹的形成。珍珠疹大小均匀，直径约0.5-1毫米，表面光滑，呈白色或肤色，不痛不痒，患者无任何不适感。

珍珠疹的诊断主要依靠临床表现，一般无需特殊检查。然而，由于其外观与一些性传播疾病（如尖锐湿疣）较为相似，所以正确的鉴别诊断尤为重要。尖锐湿疣是由人乳头瘤病毒（HPV）引起，表现为不规则形状的疣状增生，质地较硬，表面粗糙，有时伴有瘙痒或疼痛，丘疹较大且数量较多，多见于阴囊及阴茎根部。珍珠疹为良性，一般不需要特殊治疗。

中医认为，珍珠疹的发生与体内湿热蕴结、气血不畅有关。结合患者整体症状与表现，可配合外用药物，达到缓解症状、改善病情的目的。

虽然珍珠疹本身并不严重，但正确的日常护理和预防措施可以帮助减少其发生和复发。男性应注意个人卫生，每日清洗外生殖器，保持干燥清洁。避免穿着过紧的内裤，以免摩擦刺激。在生活方式上，应规律作息，保证充足的睡眠。适当运动，增强体质。均衡饮食，多食用新鲜蔬果，补充维生素和矿物质。避免不良习惯，如吸烟、酗酒、熬夜等，有助于减少珍珠疹的发生。

50岁的张某，因包皮阴囊水肿到男科求医。“医生，我下面肿了十几天了。”张某气喘吁吁地对医生说。医生对其进行体格检查，只见其包皮水肿严重，本想询问是否因性生活后包皮嵌顿所致，但仔细查看后发现，其包皮并无嵌顿迹象，而阴囊则呈现出明显的凹陷性水肿。这显然不是单纯的包皮嵌顿水肿能引发的状况。

交谈中，医生得知，老张正在服用中药。难道是中药引发了肾损伤？“请把裤子再往下脱一点，我仔细检查一下阴囊的水肿情况。”听到这句话，张某开始费力地往下拉裤子。“裤子这么紧吗？”不对，不是裤子太紧，医生很快意识到是张某的大腿水肿太粗了。只见其大腿皮肤像包皮一样肿得发亮，按压还有轻度凹陷。“是不是两条腿先开始水肿，然后包皮阴囊才肿起来的？”在得到老张肯定的答复后，“气喘、双下肢水肿”这两个关键词在医生脑海中盘旋。继续追问病史，原来张某在4个月前就出现了活动后气促、活动耐量下降的情况，20多天前还曾有过一次性的胸痛胸闷，但未及时就医，之后便出现了双下肢水肿，再后来包皮阴囊也逐渐肿了起来。



包皮水肿竟是心脏在求救

中山大学第七附属医院
主治医师 王新堃

考虑到张某的水肿与心脏问题密切相关，医生将其转到心内科就诊。张某最终被确诊心力衰竭，当即收入CCU接受治疗。

包皮嵌顿水肿是男科常见病症，一般在性生活或手淫后，过长的包皮被过度上翻而未及时复位，致使狭窄的包皮口紧紧勒在阴茎冠状沟处。这就像给阴茎套上了一个箍子，阻碍包皮和阴茎头部的血液与淋巴回流，进而引发包皮水肿。

随着水肿加剧，患者会明显感觉到疼痛和不适，尤其是在触碰或者阴茎勃起时，疼痛会愈发严重。若嵌顿时间过长，甚至可能导致包皮、阴茎头缺血、坏死等严重后果。

那么，包皮水肿和心脏问题又是怎么扯上关系的呢？正常情况下，心脏通过规律的收缩与舒张，将血液泵送至全身各个组织和器官。心力衰竭时，心脏的泵血功能出现障碍，就如同一个动力不足的水泵，无法将静脉回流的血液充分地泵出心脏，导致静脉血回流受阻。这种静脉瘀血现象在身体低垂部位或组织疏松的地方表现得格外突出。就像老张的情况，双下肢距离心脏较远，在重力作用下，静脉血回流本就相对困难，加上心衰导致静脉压力升高，血液更易淤积在双下肢的静脉和毛细血管中。同时，阴囊和包皮等部位组织较为疏松，当静脉压力升高时，液体极易从毛细血管渗出到这些组织间隙，从而引发水肿。

好在医生经验丰富，老张的心脏病得到了及时的救治，最后转危为安。身体是一部精妙绝伦的机器，任何细微的不适都可能是它发出的警报信号，及时就诊能最大程度避免病情恶化。