

腹主动脉瘤破裂 患者命悬一线

南昌大学第二附属医院 付诚勇

今年8月份的一个清晨,68岁的李大爷突发腹部疼痛,且逐渐加剧不能自行缓解,之后被家人紧急送到南昌大学第二附属医院东湖院区急诊科求治。来到急诊科后,李大爷又出现虚汗、恶心及呕吐症状。医生通过分析病情及经急诊CTA检查,很快诊断为破裂腹主动脉瘤。

腹主动脉瘤号称人体“不定时炸弹”,一旦破裂,死亡率高达90%。由于李大爷病情危急,急诊科医生很快联系上了血管外科周为民教授团队并启动了院内急救绿色通道。经过快速有序的术前准备,李大爷很快就进入了手术室。医疗团队通过仔细分析李大爷术

前CTA,发现其破裂腹主动脉瘤和其他人还不太一样,近端瘤颈几乎没有,且瘤体巨大(约13cm),又曾做过微创手术,存在大量内漏。如行开放手术风险极高,而微创手术难度又极大,需要重建所有内脏血管以增加锚定区来封堵破口,属难度极高的微创手术。

经过紧急的讨论,医疗团队决定为李大爷采用当今最先进的微创手术:内脏血管四开窗分支支架技术修复破裂腹主动脉瘤。经过近8个小时的紧张而艰苦的手术,最后血管造影提示动脉瘤破口被封堵,无任何内漏,内脏血管通畅,患者转危为安,

血压及各项指标趋于平稳。一周后转入血管外科病房继续后续治疗,术后两周复查CTA无异常痊愈出院。

据周为民教授介绍,腹主动脉瘤并不是肿瘤,但其危害不比肿瘤低。随着血流长期冲击,腹主动脉瘤会越来越大,这个过程发生、发展可无明显的临床表现,但最后会像吹气球一样在无法承受时发生破裂。腹主动脉瘤一旦破裂,患者常因大出血在就诊前便出现休克甚至死亡,极其凶险。因此,中老年人定期进行腹部超声检查或CTA检查是十分必要的,早期发现腹主动脉瘤并进行干预,可以有效避免灾难性的破裂发生。对于已经确诊的腹主动脉瘤患者,应及时前往血管外科就诊。

医学新知

心率越低 人的寿命就越长

近日发表在《Scientific Reports》上的一项研究,探讨了心率变化与寿命之间的关系。心率,作为我们身体的重要生理指标,不仅反映了心脏的健康状态,还与整体健康和寿命密切相关。静息心率是指在休息状态下每分钟心跳的次数。通常情况下,静息心率较低意味着心脏功能良好,能够高效地泵血,满足身体的需求。相反,较高的静息心率则可能表明心脏承受了额外的压力,甚至预示着心血管疾病的风险。

研究结果显示,静息心率与寿命之间存在显著的反比关系。静息心率每增加10次/分钟,死亡风险增加20%。男性和女性的静息心率升高与寿命缩短之间存在一致的负相关关系。

低铁和锌饮食摄入 可能增加耳鸣风险

近期澳大利亚麦考瑞大学开展的一项队列研究,探索了饮食中维生素和矿物质的摄入量与10年内耳鸣的患病率和发病率之间的关联。结果表明较高的铁和锌摄入量与降低耳鸣风险显著相关。

该研究包含2956名参与者,年龄均在49岁以上,研究者采集了这些参与者的耳鸣症状、营养摄入量以及耳鸣危险因素的数据(是否存在听力损失、耳部感染、头晕等),并对这些参与者展开了长达10年的随访。研究发现,低铁摄入量显著增加了35%的偶发性耳鸣风险。同样,较低的锌摄入量($\leq 8.48\text{mg/d}$)显著增加了44%的偶发性耳鸣风险。

该研究提示低铁和锌的饮食摄入可能会增加老年人罹患耳鸣的风险,而适度增加铁和锌元素的摄入量或许对耳鸣有一定的预防作用。

神经阻断“魔法”告别鼻涕连连

武汉大学人民医院 张晓衡

五十多岁的张女士从年轻的时候开始,就频繁打喷嚏,一连串十几个,不打完根本停不下来,鼻涕像水龙头的水一样哗哗流下来;还经常伴随鼻子瘙痒等症状。尤其是天气变凉时症状更严重。

这些年张女士尝试了各种药物治疗,从鼻喷激素到抗过敏药无所不用。刚开始这些药物确实能带来短暂的缓解,但随着时间的推移,药物疗效逐渐减弱。于是张女士来到武汉大学人民医院耳鼻咽喉-头颈外II科(鼻科)主任许昱教授门诊,希望能彻底解决病情。

经检查后,最终确诊为过敏性鼻炎。针对张女士的情况,许昱教授团队决定对张女士

实施内镜高选择性翼管神经鼻后分支切断术。手术在鼻内镜下采用低温等离子技术完成,微创无痛苦,体表没有任何切口。术后,张女士成串的喷嚏终于停止了,漏水般的鼻子停止了滴漏,鼻痒也得到了明显的缓解。

据悉,内镜高选择性翼管神经鼻后分支切断术式适合以下过敏性鼻炎患者:经药物治疗或免疫治疗,鼻塞和流涕等症状无明显改善,严重影响生活;不愿或不能长期药物治疗;其他类型的鼻腔高反应性鼻炎(包括血管运动性鼻炎)经药物治疗,鼻塞和流涕等症状无明显改善,严重影响生活的人群。



年老体弱 来电申领硒肽6个月量

我国是一个严重缺硒大国,普通的硒满足不了日常所需。研究表明,硒是目前世界上科学家发现的一种活性强的抗自由基的物质。但硒元素在人体不能自行合成,必须靠外界摄入。60岁以后我们的身体尤其缺硒,需要日常补充。但是补硒没有肽,效果少一半。我们所选是最新的第四代植物有机硒和骨胶原蛋白肽,有机硒($\geq 95\%$)和骨胶原蛋白肽完美融合,得到了新老会员的一致认可。硒肽自上市以来取得了不错的口碑,为了减轻老年朋友的负担,即日起开展来电领取6个月用量的活动,实名制登记,全国仅限6000名。

■告
申领热线:029-8822-7321



本品不能替代药物

公示

按照国家新闻出版署和江西省新闻出版局通知要求,家庭医生报已对申请换发第七版新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟换发第七版新闻记者证人员名单公示如下:

宋焰 戴利红 傅少谦 陈师睿
刘正辉 周芸 胡颖 叶鑫
方丽华 于家兴 熊恕 黄萌楣
熊盼盼

公示期:

2024年11月25日-2024年12月4日
监督举报电话

江西省新闻出版局:0791-88912728

家庭医生报:0791-86865531

家庭医生报

2024年11月25日