

老人缺牙不可怕  
义齿修复是关键



中华口腔医学会种植专业委员会常委  
江西省口腔医学会种植专业委员会首任主任委员  
江西泰康拜博口腔医院院长 主任医师 教授 叶平

根据第七次全国人口普查结果显示,我国60岁以上人口已经达2.64亿人,人均寿命不断延长。因此,积极应对老年人口的健康问题显得越来越重要。老年人的口腔问题多体现在牙体、牙列缺损与缺失,治疗好老年人口腔内的缺损及缺失牙,努力实现“8020”目标(即80岁以上老年人有20颗以上的牙齿),让老年人“吃嘛嘛香”,口腔健康。



专家介绍:

叶平 江西泰康拜博口腔医院院长,主任医师,教授。中华口腔医学会种植专业委员会常委,《中国种植学杂志》编委,江西省口腔医学会种植专业委员会首任主任委员,泰康集团口腔专家。

如何让老年人“吃嘛嘛香”

口腔健康是全身健康的基础,口腔疾病与呼吸系统、消化系统、心脑血管疾病,以及糖尿病、阿尔茨海默症的相关性越来越被认识。国外的研究表明:有牙齿的老年人

每天通过咀嚼食物(或者是每天的上下叩齿锻炼),可以将生物力量信息传递给大脑,引起大脑血流增加,兴奋相关大脑皮层,对大脑保健和防止阿尔茨海默症有积极的重要意

义。老年缺牙患者由于年龄偏大,生理器官逐渐衰退,常伴随其他全身性疾病,有时是多种疾病并存,影响患者的口腔修复治疗。那么,老年人该如何修复缺失牙呢?

活动义齿修复

对于有严重心脏病的老年缺牙患者(常伴有心脏功能不全或近期1年内有心梗发作病史),或放置了心脏支架和心脏搭桥手术者,建议选择活动义齿修复方案,合理利用剩余

牙做基牙与口腔黏膜,基托及连接体的设计应尽可能简单,卡环的数量、固位力应与老年患者的手部操作能力相适应,适当恢复患者的咀嚼功能;若老年缺牙患者的高血压或高

血糖没有控制好,或在服用激素类和免疫调节类药物或双磷酸盐药物,都应首选活动义齿。

活动义齿尽管简单,仍然需要专科医生进行治疗,因为不良的活动义齿

很容易刺激口腔黏膜,导致创伤性溃疡,长期不愈极易造成癌前病变。老年患者一定要正确佩戴活动义齿,每天清洗维护义齿,晚上睡觉时需要取下浸泡在冷水中,防止误吞误吸,造成不必要的身体损害。

固定义齿修复

如果老年缺牙患者全身条件允许,能够接受较长时间的椅位操作,同时经济上没有过重负担,建议选择固定义齿修复。固定义齿修复分为两种,一种是利用口

腔内剩余天然牙作固位的固定桥修复,另一种是利用口腔内缺牙区域的牙槽骨作支承的种植牙修复。固定修复作为当前牙列缺损与缺失的最佳方式,也

是治疗疾病的手段。

事实上,无论什么修复缺失的方法,都是没有办法的方法。预防为主,关口前移,保护口腔健康,大医治未病,防患于未然,才是每

位老年人需要高度重视的。彻底改变“老掉牙”的陈旧观念,让每一个人认识到全生命周期,全方位口腔健康维护的重要性。保护好口内的每一颗牙齿,早预防、早发现、早治疗。

相关链接:

区分活动义齿和固定义齿

活动义齿其专业名称是可摘义齿(removable denture),包括可摘局部义齿和全口义齿。是利用剩余天然牙、基托下的黏膜和骨组织作为支持,

依靠义齿的固位体和基托来固位,用人工牙恢复缺失牙的形态和功能,用基托材料恢复缺损的牙槽嵴、颌骨及其周围的软组织形态,患者可以自行

摘戴的一种修复体。

固定义齿是修复牙列中一个或几个缺失牙的修复体。靠粘结剂或固定装置与缺牙两侧预备好的基牙或者种植体连在

一起,从而恢复缺失牙的解剖形态与生理功能。由于这种修复体患者不能自行取戴,故简称为固定义齿。又由于其结构与桥梁相似,故又称固定桥。

眼睛的“粮食”——叶黄素

今日特价只卖6块6

为普及爱眼护眼知识,由爱眼组织发起的“点亮光明”活动正式启动。

活动期间,为满足更多的中老年朋友的需求,每位读者最多申购一年用量叶黄素,市场指导价36元。现在只需6块6,先领先得,领完为止。

缺少叶黄素最影响视力的四种表现

1. 眼睛干涩、迎风流泪、怕强光、看东西模模糊糊、有小黑点在眼前晃动飞舞、总是出现双影。
2. 头痛头胀、眼球发硬、看东西突然模模糊糊视野缺损。
3. 视力下降厉害,看东西变形,越来越模糊。
4. 眼前总是有小蚊子在飞舞、有雪花点在晃动、眼睛干涩。

九成眼睛都是“饿”瞎的!

1、眼睛的老化速度是人体所有器官的两倍。2、眼睛的眼细胞会经常处于饥饿状态,眼病当中,九成眼睛都是饿瞎的。

眼细胞一旦失去营养,引起眼部代谢障碍和功能退化,首先出现视神经损坏,影响晶状体的弹性,再就是视网膜出现病变,眼部成像受到破坏,黄斑的敏感性降低,产生眼睛疲劳过度,视物变得模糊,慢慢形成晶状体混浊、房水循环障碍、眼压过高、黄斑病变、老花眼等等眼部疾病。

要想视力好 眼睛要吃饱

人的眼睛自身可以分泌出供眼细胞食用的营养元素,但随着年龄的增长这种营养元素的分泌会逐渐减少,眼细胞就会出现衰亡和病变,产生各种眼部疾病,这个时候就需要外源性的补充。

科学家将欧洲野生越橘、北美精纯胡萝卜素和野生叶黄素融为一体,采用纳米级提供工艺,制成双活性单分子结构的三合一叶黄素。

呵护眼睛 锁住光明

第一步:新生眼细胞 补充叶黄素,眼睛里面像有小水滴在滚动一样,就像在给眼睛按摩,非常舒服。

第二步:清理眼垃圾 晚上睡觉闭上眼睛也能感觉眼睛里面有波动,有时候暖暖的,有时候凉凉的。

第三步:打通视神经 眼睛就像通了气一样,有一股温暖的空气在里面流动。广告

源自欧洲的野生越橘提取物  
眼睛的粮食:叶黄素  
来电申领一年用量  
眼病咨询热线:

400-611-9727

全国邮购、货到付款

鲁食健广审(文)第202005303号 国食健字G20140556 本品不可代替药物