

养胃舒与温胃舒有何区别

杭州师范大学附属医院 副主任药师 李立安

养胃舒和温胃舒都是调理脾胃病的药，有颗粒剂、片剂、胶囊剂等多种剂型，虽只一字之差，却是应用有别。在选用两者药物之前，须明确辨证，分清阴阳寒热。

养胃舒制剂由黄精、山药、玄参、乌梅、北沙参、党参、白术、陈皮、山楂、干姜、菟丝子等配制而成，以滋阴润燥为主，益气温阳、消食化积为辅，适用于胃（脾）阴

虚、胃热型患者，这样的人往往喜凉怕热，可表现为胃脘部烧灼感、隐隐作痛，嘈杂如饥或饥不欲食（食欲好、吃得多还容易饿，或食欲差、吃后腹胀），口干烧心，大便干结，舌红苔少，或舌面有裂纹，脉细。

温胃舒制剂由肉桂、补骨脂、制肉苁蓉、制附子、炙黄芪、党参、陈皮、砂仁、炒白术、炒山楂、山药、乌梅等配制而成，以温热药材

为主，补肾助阳，温中暖胃，行气止痛，适用于胃（脾）阳虚、胃寒型患者，这样的人往往喜热怕冷，可表现为胃脘凉痛，饮食生冷、受寒痛甚，四肢不温、疲倦乏力，喜热饮、食欲差，多进食则腹胀、嗝气反酸，大便稀溏，舌质淡、苔薄白，脉细濡。

实验研究证明，养胃舒和温胃舒对幽门螺杆菌（Hp）所致小鼠胃

黏膜损伤有明显的预防和保护作用。临床研究证实，在明确辨证的基础上，这两类制剂均可用于现代医学诊断为慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等消化系统疾病患者，对伴有Hp感染的患者，可辅助西药治疗方案提高Hp的清除率，明显缓解慢性胃炎、消化性溃疡患者腹痛、腹胀等症状，提高溃疡愈合质量，减少溃疡复发率。

儿童如何服胶囊

湖南省儿童医院

主管药师

周志红



儿童作为特殊群体，服药常常需要根据体重、年龄等因素拆分剂量，宜选用溶液剂、干混悬剂、散剂等易于分剂量和方便服用的剂型。然而目前市场上儿童专用剂型、规格药物仍然比较缺乏，儿童服药也可能面

临胶囊剂。对于无法吞咽整粒药片或胶囊的儿童，往往令家长陷入拆分胶囊给药的烦恼，同时也可能使得药物难以达到预期的效果，甚至导致不良反应。那么，儿童服药遇到胶囊剂该怎么办呢？

对于普通胶囊剂，没有特别标明“肠溶”、“缓释”等字样，通常仅起到药物分装、精确剂量、掩盖苦味的功能。如若说明书没有特别强调不能打开胶囊壳，对于难以吞咽或者需要拆分剂量的情况，可以

通过药物在胃液中是否稳定、对胃是否有刺激等来判断。有胃溃疡病史患者宜选用肠溶胶囊。如果没有不适宜的情况，在无更好替代药物情况下，可以在医师的指导下打开，对胃有损伤刺激的药物宜饭后服用。

对于缓释、肠溶胶囊，取决于药物的制剂工艺。大多缓释、肠溶胶囊利用特殊材料及工艺制备胶囊壳，通过胶囊壳起到特定的作用，这类胶囊通常不建议拆开服用。

因此，能否打开胶囊壳服

药，主要根据药物本身的特性及药物的制剂工艺。家长需仔细阅读药品说明书服用方法及注意事项，如果说明书明确提示不能打开，家长一定要遵从；没有明确提示的，可以通过药物是否在胃液中稳定、是否对胃有刺激等来判断。普通胶囊剂若无更好的替代药物情况，在医师的指导下酌情打开后，宜用温水分散尽快服用，并再喝一定量的水冲洗食道残留药物；可以整粒吞服的儿童，应先喝水润湿食道，以站立或坐立姿势温水送服胶囊。



老人上了年纪，一些老毛病就找上门了，不少六七十岁的老同志，都有十多年的脑鸣病史，刚开始出

长期脑鸣引发中风

现症状的时候，只觉得如蝉鸣一般的嗡嗡声，因为大多都时断时续的，所以也没太在意。可时间久了，症状越来越厉害，蝉鸣声、电流声，持续不断，吵得人吃不下睡不着，严重影响正常生活。由于缺乏认识，很多人会误认为是得了耳鸣，就拿治耳

鸣的方法治疗，反而越发严重，还出现眩晕、心慌、手脚麻木，不时的还会眼前发黑。出现这些症状后，往往就伴随着突发性的晕倒，专家提示说，这就是长期脑鸣所引发的脑中风，如果治疗不及时，很有可能会造成偏瘫等重大问题发生。

归元健脑片见证疗效

归元健脑片，国药品质，通过补益肝肾，健脑，专治脑鸣，改善症状，远离重大脑鸣。很多因健脑片而受益的老同志都觉得这药效果真的好！用它治脑鸣，放心，踏实！”

相关专家提示：脑鸣是由长期脑供血不足所导致的，是人体诸多心脑血管疾病的前期预警，长期脑鸣会

导致血压升高、脑神经受损、脑动脉硬化、脑中风以及老年痴呆等重大疾病，一旦出现脑鸣、眩晕应尽早治疗，选用正规国药，切莫病急乱投医，以免造成病情延误，危及生命！
脑鸣康复热线：

400-096-9976

脑鸣是多种重大脑病的前期征兆 长期脑鸣易导致脑部损伤 危及生命

专利国药 专治脑鸣 远离多种脑病

抓住病根治脑鸣 远离偏瘫享晚年

有些中老年人，患有严重脑鸣十几年，由于治疗不当突发中风，身体偏瘫脑鸣随之加重。病床上的他们很困惑，这脑鸣和脑中风之间究竟有什么关系呢？

中医认为：脑鸣是由人体精血亏损、脑髓空虚、脑脉失养，导致脑神不安引起的，是身体给您发出的预警信号，而脑中风其实是由于长期脑髓空虚、脑鸣不治的结果。而中风后脑部供血机能严重受损，不仅导致了偏瘫，更进一步加重了脑鸣。

归元健脑片，通过“补益肝肾，补肝血，益肾气，健脑通络”，能有效通经活络、活气血、安脑神。脑供血充盈了，神经活动恢复正常，脑内也就清静了，通经活络的同时，四肢百骸得以精血濡养，脑中中风后遗症也就得到了治疗。



中医认为：脑为元神之府，脑神不安就会产生脑鸣。脑鸣在《黄帝内经》中就曾记载：“脑神不安乃

归元健脑：治疗脑鸣 远离多种脑病

脑疾之兆”，是脑鸣导致了严重脑病，而不是由脑病引起的脑鸣症状。现代医学也证实：脑鸣是脑部供血机能病变的一种独立性疾病。长期脑鸣如不及时治疗，可能会导致血压升高、脑神经受损、全身麻木、口眼歪斜、脑动脉硬化以及痴呆、中风等这些难以康复的疾病，为治疗带来阻碍，甚至造成脑神经细胞大面积坏死，并危及生命。

归元健脑片通过“补益肝肾，健

专利国药：传承百年中药经典古方 打造现代科技中药

经相关医药技术验证，“归元健脑片”被相关部门审核批准为国药准字 OTC 药品和发明专利（专利号：ZL200910064100.X）双认证，作为纯中药制剂，对人体刺激小，可放心服用。选取道地药材，制药工序十分考究，对加工环境要求相当严格，为了保障效果，延用古方秘法炮

制，并委托国内知名药企生产。再采用业界先进的高临界萃取提纯技术制成浓缩小药片，使药效提升数倍，实现服药少效果好的特性。

有的中老年人偶尔有脑鸣现象出现，并没在意，以为是血液循环不好。可是随着时间推移，感觉脑鸣发作越来越频繁，从早到晚响起来没完没

了，睡眠也受到严重影响，担心以后继续发展恶化，开始尝试各种方法，却没有什麼效果。看到“归元健脑片”的宣传之后，开始服用，几个月下来脑鸣得到了治疗。所以说这对症用药太重要了，希望推荐给其他被脑鸣困扰的朋友，在放弃治疗前再尝试一次。

归元健脑片，补益肝肾，健脑。包装盒上明确注明：是一种治疗老年痴呆的中药。

专治脑鸣 不易反复

“现在脑袋不响了心情好了，睡得香了，这治病还得用老祖宗留下来的老方子啊！”经临床证实，服用“归元健脑片”能有效改善心脑血管供血机能，控制因脑鸣而引发的头晕、耳鸣等并发症，使人体气血恢复，经络畅通，让脑鸣得到综合治疗，更快更好的远离疾病困扰，不易发生病情反复！

脑鸣顽疾好治 新药半价惠民

为减轻脑鸣患者的经济负担早日远离脑鸣顽疾，特在全国举办半价帮扶活动，每天限前 200 个名额。

凡初次按疗程购药的顾客，将享受全年退换无忧。

咨询电话： 优惠代码：208
400-096-9976