

## 性心理

# 去看病排斥同性医生 我是心理变态吗

北京大学 性心理学博士 甄宏丽

**[咨询]**有很多男性在面对女医生和女护士的时候感到非常害羞与尴尬,尤其泌尿外科和皮肤性病科,甚至有要求更换一名男医生的行为。我个人对此感到奇怪,并且无法理解。在没有任何色情和不良心态的情况下,我去医院不管看什么病都可能选择女医生。作为一名男性,我被男

医生触碰生殖器官或其他身体部位时,心理都有一种莫名的排斥感,被女医生触碰反而感到非常自然。我并没有要猥亵女医生的想法,但我经常自我反思:除了女医生更加温柔,是否在我的潜意识里还是存在一些不良想法,比如希望被异性触碰生殖器,但我自己没有察觉到。请求解答。

我觉得你这个自我反省的思路稍微有点狭窄。这种情况,可能并不仅是你希望被异性触碰生殖器这样一种可能,还有一种可能是面对女医生你感觉比较舒适。

一般来讲,人们面对女性会感觉舒适,除了因为她们攻击性比较小、比较温柔之外,还因为大多数人小时候都被妈妈、奶奶、姥姥这些耐心和蔼的女性呵护过。面对女性时,我们没有畏惧,心理上有“女性对人很友善”的集体潜意识。你可能就是这种情况。

你没有必要纠结于自己是不是骨子里特别色、特别坏。即便是你觉得骨子里有一些希望被异性触碰生殖器的想法,也不是什么罪过。想法什么样都没问题,只是在现实生活中,要对自己的行为有所约束,这才是受过良好教育的、对自己的行

为负责的成年人的做法。

妇科、男科、皮肤性病科,都有男医生和女医生。这样的设置本身就说明这个岗位不仅适合女性,也适合男性。从医生的角度,他们受过专业的训练,在他们眼中,男女病人都只是“来看病的人”,他们对病人没有任何其他的想法。但是从病人的角度,我们不可能被培训成为“专业”的患者,因此我们会带着各种各样的性格特点和人生经历,产生各种各样的想法,这很正常。你提到很多男性患者遇到女医生感觉害羞需要换人,也许就是因为相对比较敏感,很难排除心理的一些想法,担心万一在检查的时候,身体出现一些尴尬的反应,反而不好。他们提前要求更换男医生来治疗,也是一种相互尊重。这些都可以理解。毕竟,什么样的人都有,什么想法都有可能产生。

## 关爱男性

## 包皮到底该不该割

中国中医科学院北京西苑医院 主治医师 赵明

包皮过长如果经常清洗,在能保证卫生的情况下,可以不做处理。如果有以下情况者,则建议尽早手术割包皮。

1.包皮过长且经常出现包皮瘙痒、异味、包皮垢增多、感染等情况。

2.包皮上翻困难,无法显露出龟头。

3.包皮外口狭小或纤维

化,导致排尿困难或勃起时疼痛,影响性交。

4.反复发作的尿路感染、包皮感染,导致包皮内板和龟头、尿道外口形成不同程度的粘连。

5.包茎及包皮嵌顿复位术后。

6.包皮肿瘤及其他顽固性皮肤病者。

## 女性天地

## 私密整形 真的“可行”

南昌大学第二附属医院 主治医师 吴舒

女性之美,不只是“面子”问题,“里子”也同样重要。有些女性因为阴唇肥大,影响了正常的运动和性生活质量,也有女性因私密问题感到自卑,为自己的身体感到羞愧和尴尬,甚至影响到了夫妻关系。

随着时代的发展、女性意识的崛起,越来越多的女性选择外阴整形来改变自己并不满意的身体,重新获得舒适和自信。

女性私密整形是近些年发展起来的一门临床医学亚学科,属于女性生殖道形态整形、功能康复的范畴。女性私密整形又被称作妇科整形,主要包括阴唇整形、处女膜的修复、阴道松弛紧缩术和阴蒂整形等。私密整形技术就是

通过外科手术,来矫正女性外阴部位的形态以达到健康美丽的目的。和其他领域的整形手术一样,私密整形的目的不外乎重新设计人体(如小阴唇整形术)和消除老化痕迹(如阴道紧缩术)。

哪些情况的女性可以考虑生殖器美容整形手术呢?

1.美容性因素。部分女性觉得会阴结构组织太大,两侧不对称或外阴形态不美观。

2.功能性因素。主要包括由于会阴部分组织明显突出而导致的局部皮肤炎症、衣服摩擦引起的不适感、性生活或运动时疼痛以及局部清洁卫生的不便。

3.期望改善夫妻生活的满意度。

4.希望通过手术提高自信力与自我尊重感。

## 疾病与性

## 降压药物对生育有影响吗

江苏省人民医院生殖中心 俞惠兰

目前已知的对男性有生殖风险的降压药为:①醛固酮受体拮抗剂,如螺内酯(安体舒通),可引起男性功能障碍、乳房女性化及乳腺痛,停药后症状可消失;②噻嗪类利尿药,如氢氯噻嗪,可导致性欲减退、勃起功能障碍和精子数量下降;③β受体阻滞剂,如普萘洛尔、美托洛尔(倍他乐克),可使男性发生功能障碍,性欲下降,其精子浓度、精子总数降低,精子活力减弱,射精功能障碍,血清总睾酮水平下降。近年来有研究证明,β受体阻滞剂类降压药对男性性功能和精液质量有不利影响。

而钙通道阻滞剂的降压药,如地尔硫卓、维拉帕米,在服用过程中,一般不会引起功能障碍;普利类和沙坦类药物的降压药、α受体阻滞剂降压药,如哌唑嗪等,对男性性功能影响的证据比较少。有相关的回顾性研究表明,沙坦类药物,如氯沙坦、厄贝沙坦、替米沙坦、缬沙坦(代文)等对男性性功能有

益,没有不良影响,甚至有明显的促进和改善作用。

对于抗高血压药物的男性生殖风险的相关研究,多数局限于动物和体外研究,研究结果尚存在一些矛盾的结论,需要长期和大规模的临床研究数据。目前报道的抗高血压药物,大部分是基于动物实验对精子数量和活性的影响,尚未见胎儿致畸的报道。由此可以认为,使用抗高血压药物对于胎儿是安全的。

那么,患有高血压的男性在备孕期间到底要不要服降压药呢?

高血压本身也可能会影响患者的生育功能,如果血压控制不佳还可能会引起其他更多的风险,甚至危及生命。因此,男性高血压患者备孕期间除了改变不良生活方式,清淡饮食,适当减重(肥胖患者),适量运动,可根据自身具体情况,咨询专科医师,决定是否服用降压药。如服药的获益大于风险,建议男性高血压患者备孕期间在内科医生的指导下服用降压药。

