

防癌知识

癌痛服药无效仍有“招”

新疆维吾尔自治区人民医院 主任医师 柳江 □吴志

肺癌患者老何一直服用阿片类药物止痛，但最近发现效果越来越差。他很担心，一旦口服止痛药无效，是不是就无计可施了？

癌痛本身就是一种疾病，包括治疗引起的疼痛，或肿瘤侵犯组织、骨骼、神经，造成的癌性疼痛。疼痛控制不好，

可引起治疗效果下降，影响生存质量。

在癌痛治疗的过程中，大概有80%的患者通过服用阿片类药物控制疼痛。但仍有少数患者服药之后，疼痛不能得到有效缓解，称之为难治性癌痛。对于这类疼痛的治疗，推荐使用镇痛泵技术或者介入技术。

通过肿瘤科、疼痛科、介入科和放疗科的多学科会诊，帮助患者重新定制一个合理有效的治疗方式。

需提醒，在规定的时间内，癌痛患者有无疼痛感都需要用药，以保证持续的血药浓度来达到治疗效果，这也是副作用最小的一种治疗方式。

手术前后

白内障不必成熟再手术

南昌大学附属眼科医院 教授 罗兴中 香港大学 医学研究生 罗楠

在显微手术技术应用于眼科之前，眼科医生只能通过肉眼观察，这就要求白内障成熟后，晶体完全混浊再做手术。也就是说，要等白内障患者看不见再做手术。随着显微眼科手术在临床得到广泛应用，白内障不再需

要等到成熟后再做手术了，否则反而影响了手术中对晶状体囊膜的观察，而且，由于手术时间相对要延长，术中机器使用的能量相对要大，对眼睛周围组织的损伤也相应变大。所以，认为白内障一定要成熟后才手术的观点已经

不合时宜了。

目前一般认为，老年性白内障最佳的手术时机是患者视力下降到0.3以下，或视力尚好，但阳光下因瞳孔缩小严重影响视力。其实，只要视力障碍到0.5以下，影响了生活质量，亦可以考虑手术。

季节防病

中暑可致急性肾损伤

山东省淄博市中西医结合医院

主治医师 梁 ■ □王其超

近年来，随着气温不断升高，急诊收治了很多中暑导致急性肾损伤的病人。

究其原因，主要有以下两点：一是高温环境下，人体大量出汗，如果不及补充摄入液体，易导致血容量不足，也就是平时所说的“脱水”。而肾脏是非常依赖供血的脏器，一旦缺血缺氧，肾功能就会受到损伤。二是人在中暑后，伴随着电解质的紊乱，四肢、腹部等肌肉出现痉挛或损伤，造成横纹肌溶解、肌酸激酶升高，肌红蛋白堵塞肾小管，进一步加重了肾脏损害。对于本身就患有基础肾病的人来说，肾脏比一般人更为脆弱，也更容易受到打击。

中暑导致的急性肾损伤经过及时治疗，大部分是可逆的。但更重要的是预防中暑的发生，如尽量避免长时间待在高温环境中；穿着透气、吸汗的衣服；保证每天2~3升的饮水量，如果出汗多，则需要加强补液，并搭配淡盐水或功能性饮料。而对于肾功能不好的患者，则应咨询医生，根据血压、心率、尿量调整液体摄入量。



老人上了年纪，一些老毛病就找上门了，不少六七十岁的老同志，都有十多年的脑鸣病史，刚开始出

长期脑鸣引发中风

现症状的时候，只觉得如蝉鸣一般的嗡嗡声，因为大多都时断时续的，所以也没太在意。可时间久了，症状越来越厉害，蝉鸣声、电流声，持续不断，吵得人吃不下睡不着，严重影响正常生活。由于缺乏认识，很多人会误认为是得了耳鸣，就拿治耳

鸣的方法治疗，反而越发严重，还出现眩晕、心慌、手脚麻木，不时的还会眼前发黑。出现这些症状后，往往就伴随着突发性的晕倒，专家提示说，这就是长期脑鸣所引发的脑中风，如果治疗不及时，很有可能会造成偏瘫等重大问题发生。

归元健脑片见证疗效

归元健脑片，国药品质，通过补益肝肾，健脑，专治脑鸣，改善症状，远离重大脑鸣。很多因健脑片而受益的老同志都觉得这药效果真的好！用它治脑鸣，放心，踏实！”

相关专家提示：脑鸣是由长期脑供血不足所导致的，是人体诸多心脑血管疾病的前期预警，长期脑鸣会

导致血压升高、脑神经受损、脑动脉硬化、脑中风以及老年痴呆等重大疾病，一旦出现脑鸣、眩晕应尽早治疗，选用正规国药，切莫病急乱投医，以免造成病情延误，危及生命！

脑鸣康复热线：

400-096-9976

脑鸣是多种重大脑病的前期征兆 长期脑鸣易导致脑部损伤 危及生命

专利国药 专治脑鸣 远离多种脑病

抓住病根治脑鸣 远离偏瘫享晚年

有些中老年人，患有严重脑鸣十几年，由于治疗不当突发中风，身体偏瘫脑鸣随之加重。病床上的他们很困惑，这脑鸣和脑中风之间究竟有什么关系呢？

中医认为：脑鸣是由人体精血亏损、脑髓空虚、脑脉失养，导致脑神不安引起的，是身体给您发出的预警信号，而脑中风其实就是因为长期脑髓空虚、脑鸣不治的结果。而中风后脑部供血机能严重受损，不仅导致了偏瘫，更进一步加重了脑鸣。

归元健脑片，通过“补益肝肾，补肝血，益肾气，健脑通络”，能有有效的通经络、活气血、安神。脑供血充盈了，神经活动恢复正常，脑内也就清静了，通经络活气血的同时，四肢百骸得以精血濡养，脑中中风后遗症也就得到了治疗。



中医认为：脑为元神之府，脑神不安就会产生脑鸣。脑鸣在《黄帝内经》中就曾记载：“脑神不安乃

归元健脑：治疗脑鸣 远离多种脑病

脑疾之兆”，是脑鸣导致了严重脑病，而不是由脑病引起的脑鸣症状。现代医学也证实：脑鸣是脑部供血机能病变的一种独立性疾病。长期脑鸣如不及时治疗，可能会导致血压升高、脑神经受损、全身麻木、口眼歪斜、脑动脉硬化以及痴呆、中风等这些难以康复的疾病，为治疗带来阻碍，甚至造成脑神经细胞大面积坏死，并危及生命。

归元健脑片通过“补益肝肾，健

脑通络”，逐步改善脑供血不足的情况，恢复脑部供养，充盈脑髓，安定脑神，补精养血，从关键点入手治疗脑鸣。大脑供血充足，脑神安定了，神经活动也就能恢复正常，脑内环境得到改善，血养成分和药物成分就能直达病灶，治疗其它脑病也有了事半功倍的效果。

归元健脑片，补益肝肾，健脑。包装上明确注明：是一种治疗老年痴呆的中药。

专利国药：传承百年中药经典古方 打造现代科技中药

经相关医药技术验证，“归元健脑片”被相关部门审核批准为国药准字 OTC 药品和发明专利（专利号：ZL200910064100.X）双认证，作为纯中药制剂，对人体刺激小，可放心服用。选取道地药材，制药工序十分考究，对加工环境要求相当严格，为了保障效果，延用古方秘法炮

制，并委托国内知名药企生产。再采用业界先进的高临界萃取提纯技术制成浓缩小药片，使药效提升数倍，实现服药少效果好的特性。

有的中老年人偶尔有脑鸣现象出现，并没在意，以为是血液循环不好。可是随着时间推移，感觉脑鸣发作越来越频繁，从早到晚响起来没完没

了，睡眠也受到严重影响，担心以后继续发展恶化，开始尝试各种方法，却没有什麼效果。看到“归元健脑片”的宣传之后，开始服用，几个月下来脑鸣得到了治疗。所以说这对症用药太重要了，希望推荐给其他被脑鸣困扰的朋友，在放弃治疗前再尝试一次。

专治脑鸣 不易反复

“现在脑袋不响了心情好了，睡得香了，这治病还得用老祖宗留下来的老方子啊！”经临床证实，服用“归元健脑片”能有效改善心脑血管供血机能，控制因脑鸣而引发的头晕、耳鸣等并发症，使人体气血恢复，经络畅通，让脑鸣得到综合治疗，更快更好的远离疾病困扰，不易发生病情反复！

脑鸣顽疾好治 新药半价惠民

为减轻脑鸣患者的经济负担早日远离脑鸣顽疾，特在全国举办半价帮扶活动，每天限前200个名额。

凡初次按疗程购药的顾客，将享受全年退换无忧。

咨询电话： 优惠代码：208 400-096-9976