

关注热点

霍乱“再现江湖” 合理防范心不乱

记者 刘正辉 通讯员 聂文闻

本报讯 最近,媒体报道武汉发现一例霍乱患者的消息,引发社会广泛关注。经过长期的有力宣传和有效防控,霍乱在我国许多地方已经绝迹了多年,但由于它属于甲类传染病,曾经发生7次世界大流行,具有“发病猛、传播快、影响大”的特点,被世界卫生组织(WHO)确定为“必须国际检疫的传染病之一”。为此,本报记者特地采访了华中科技大学同济医学院附属协和医院感染性疾病科副主任医师李伟,就霍乱的病因、临床表现、传播途径、预防措施等情况为读者们逐一解析。李伟副主任医师表示,武汉的这例患者经有效诊治,病情很快得到控制、症状消失。在目前的卫生和防控条件下,中国不会出现霍乱大流行,民众不用过分担心。

曾经引发世界大乱的霍乱是何物

据李伟副主任医师介绍,霍乱是一种急性腹泻性传染病,由霍乱弧菌引起。霍乱弧菌随患者和带菌者的大便排出体外,直接或通过苍蝇等媒介污染食物和水源,如果进食了受污染的食物和饮水就有可能患病。此外,很多人一味追求饮食的新鲜刺激感,生食被疫水污染的贝类、生蚝等海产品也可能被传染,例如目前十分流行的生腌海鲜。而聊天、握手等一般的接触,不会导致霍乱传染。霍乱的主要临床症状为急性水样腹泻,常常伴有恶心、呕吐、快速脱水。出现这些症状的患者,应该立即到医院肠道门诊进行诊查和规范治疗。

典型的霍乱分为三期。
1. 泻吐期:可发生无痛的大量清水样、血水样或米泔水样的腹泻和呕吐。
2. 脱水期:大量的吐泻导致脱水、电解质和酸

碱平衡紊乱,患者出现低血压休克(面色苍白、四肢冰冷)、严重脱水(眼窝深陷、声音嘶哑、皮肤干燥皱缩及弹性消失、腹下陷呈舟状)、急性肾功能衰竭。
3. 恢复期:经过使用抗菌药物和及时足量的补液治疗,患者腹泻消失,精神、食欲恢复正常,无后遗症。如果没有及时纠正脱水和休克,患者可致死亡。

科学防范,我心不乱

个人预防措施:
1. 安全饮水,不喝生水,桃子、苹果等带皮水果要清洗削皮后再吃。
2. 不吃可能被苍蝇“光顾”过的食物,例如商家事先削好皮摆放在摊子上的瓜果等。
3. 海鲜等食物需要经过煮熟后再食用。
4. 养成良好的卫生习惯,饭前便后一定要洗手。
5. 当我们需要去有霍乱流行的国家、地区旅行或公务时,可以提前口服霍乱疫苗。目前,国内研发的rBS/WC疫苗,保护率可达65%~85%。



北京:

新术式治疗锁骨下动脉闭塞症

北京朝阳医院 王宇 杨舒玲

本报讯 近日,北京朝阳医院神经外科收治了一名反复发作眩晕的年轻女患者,身高162厘米,体重达到120公斤,合并顽固性高血压病多年。入院后检查发现双侧上肢血压相差很大,左侧120/95毫米汞柱,右侧210/110毫米汞柱。血管造影显示:左侧锁骨下动脉闭塞,锁骨下动脉盗血综合征的表现非常典型,这是导致患者眩晕及双上肢血压差值过大的真正“元凶”。因患者病变较为复杂,传统的经股动脉正向开通术式可能会受阻,最后决定采取经右股动脉(TRA)联合左侧桡动脉入路(TFA)入路,手术由神经外科和心内科的专家联手实施。术后,患者的眩晕症状消失,双上肢血压恢复到正常水平,目前已经康复出院。

黑龙江:

救治巨大垂体瘤
合并颈内动脉瘤患者

哈尔滨市第一医院 安晨菲 江丽波

本报讯 近日,哈尔滨市第一医院神经外科首席专家王智教授与脑外二科屈洋主任团队,运用德国蔡司K900机器人双荧光(肿瘤及血管荧光)手术显微镜,为一位高龄患者全切除垂体瘤和颈内动脉C₆段动脉瘤,相当于同时完成两个神经外科四级手术,一次手术为患者同时解决垂体瘤和动脉瘤两种疾病,目前患者正在逐渐康复中。据悉,该院引进的德国蔡司K900机器人双荧光(肿瘤及血管荧光)手术显微镜,是目前世界上具备机器人式多重智能控制辅助的显微手术平台,对手术中标识、探查和实时保护重要大脑功能区域等手术操作具有重大临床意义。

专家送医到身边

山东省淄博市优抚医院
王其超 冯明丽

本报讯 八一建军节来临之际,山东省淄博市优抚医院派出专家团队,为山东省军区淄博第一离职干部休养所的老干部们开展送医送药义诊服务。同时,对老干部们的日常饮食、生活起居、保健技巧等方面提出合理化建议。



养心丹是一款适合中老年人长期使用的产品,里面含有8种珍贵的动植物药材,成分很好,对心悸、气短胸闷很有帮助,重要是上班族和中老年人呵护心脏的保护神。

远离心脏危险因素 养心护心其实很简单

酷暑,有些人经常感觉胸闷气短,稍微活动就气喘吁吁,有些人不禁会怀疑,我的心脏是不是有什么问题?天热易让人烦躁,也会加重心脏负担,导致睡眠质量打折扣,心脑血管患者更容易发病。

中医认为“心为一身之主,脏腑百骸皆听令于心,故为君主。”心在人的各脏器中起主导作用。心对应“夏”,也就是说在夏季,心阳最为旺盛,同时也提醒人们在夏季气候炎热要顺应天气的变化,注重保养心脏。

如何呵护心脏病 试试“通脉养心丹”

福利!降价!一送到底!现在厂家联合读者俱乐部回馈广大读者,99.9元/瓶,现在买6瓶送6瓶,整整一年的量,机会只有一次,赶紧拨打电话申购吧!

广告

订购电话:400-822-3733