

■ 诊查须知

■ 家庭急救

“共病”找“全科”

上海交通大学医学院附属第六人民医院 副主任医师 心理咨询师 郭跃武



随着社会的老龄化,中老年人往往出现“共病”现象,即有很多疾病同时在一个人的身上发生。尤其是一些慢性疾病,比如高血压、糖尿病、血脂代谢异常,还有一些血管、关节方面的问题等。到医院挂了好几个科,看了好多专家,结果一圈兜下来,不少患者抱怨:“我的问题还是没有解决。”

这种情况怎么办?先来说两个病例故事:

“牙疼”的故事

有位患者因为牙疼,在多家医院的口腔科看病,但面部并没有明显的红肿和蛀牙,血常规检查也没有明显异常。医生怀疑这位患者可能是精神方面有问题,建议他到精神卫生中心就诊。他没去,而是挂了我的专家门诊就诊。

我认真地进行了检查,并未发现其存在典型的精神症状,怀疑他的“牙疼”有可能是脑神经方面出了问题,让他进行“头颅

核磁共振”检查。果然,核磁共振报告为“脑占位性病变”即脑肿瘤,立马转到神经外科进行规范治疗。

原来,他的颅内肿瘤压迫了神经,肿瘤在一点点增大,所以一直“牙痛”。

“支架”的故事

有位阿婆因为胸闷气短来就诊,仔细询问病史,得知其因为冠心病而放了两个支架。老人总是觉得胸部不舒服,有异物感,每天抱怨,老伴就带她到各家医院看病。但是,在就诊的一年多时间里,胸部不适的症状不但没有缓解,反而越来越重了。

根据阿婆的病情,我建议她做一个胃镜检查,结果显示晚期“贲门癌”。

人体的胸腔内除了心脏以外,还有肺、纵膈、淋巴结,以及上消化道,包括食管、胃。如果医生在接诊的时候,能够为老人想得周全一点,不局限于冠心病,想到胸腔中还有其他

的脏器,思路打开一些,肿瘤发现得早一些,治疗的效果是完全不一样的。

从以上两个病例可以看出,全科医生需要掌握全面的医学知识,不能仅仅考虑牙痛就是口腔科的疾病,胸痛就一定是心内科的疾病。还有人体的脊柱,就像一棵大树,分布着许许多多的神经,无论哪一个部位出现问题,都会引发相应的系统器官疾病。此外,中老年人由于罹患慢病者颇多,出现心理障碍者不在少数,所以笔者在接诊中,也会为患者做心理疏导、行为方面的治疗等。

全科医学是以患者为中心,把患者所有的系统、器官和组织结合起来统一研判,协调考虑,综合来做诊断,这样才能及时发现疾病,尽早治疗。

溺水状态不同 急救措施有别

南昌市第三医院 副主任医师 胡耀飞

在很多影视剧中,演员在表演溺水时会大声呼救。事实并非如此。一旦溺水是不会呼救的,因为必须先要呼吸,然后才能说话。而溺水者嘴巴会没入水中再浮出水面,不停呛水,中间没有时间呼气、吸气。所以,在泳池或河边,一旦对方戏水时发出的欢笑声音消失,那么就要引起高度警惕。此外,溺水者在水中是直立的,眼神呆滞,无法专注或闭上眼睛;有时候,甚至看起来不像溺水,好像只是抬头在看天空、岸际、泳池边。

救起溺水者后,要根据其当时的状态,采取不同的急救措施。

溺水者清醒,有呼吸有脉搏:拨打120,保暖,等待救援人员。

溺水者昏迷(呼叫无反应),有呼吸有脉搏:拨打120,清理口鼻异物,稳定侧卧位,等待救援人员。密切观察呼吸脉搏情况,必要时心肺复苏。

溺水者昏迷,无呼吸有脉搏:患者喉痉挛,无呼吸,脉搏微弱濒临停止,此时给予开放气道、人工呼吸,脉搏心跳即可迅速增强。恢复呼吸后,可侧卧位,等待救援人员。

溺水者昏迷,无呼吸无脉搏:即刻清理口鼻异物,开放气道、人工呼吸、胸外按压。同时拨打120,并持续复苏至患者呼吸脉搏恢复或急救人员到达。

治疗中老年人——

尿频 尿急 夜尿多

医学证实:

尿频 尿急 夜尿多 不治则病变

俗话说:“小儿觉多,老人尿多。”每晚起夜4、5次,甚至7、8次,让人烦恼不已。尿频、尿急、起夜多的患者都有这样一种体验,以前没有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,自从尿频、起夜多以后,慢性病都开始来了,以前慢性病不严重的患者,尿频、尿急以后血压控制不住了,糖居高不下了,心脑血管疾病又加重了!这些情况如不及时治疗,更会引起尿潴留、肾积水,甚至尿毒症,严重危害中老年人的身心健康,如果患者已经患有高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,则需要加倍注意,因为尿急、起夜而突发脑梗、心梗晕倒,甚至猝死在卫生间的例子不胜枚举。

老年人为何倾心补肾益气胶囊

中医认为:小便是由肾和膀胱共同主导。尿频、遗尿、小便频多,与肾脏功能亏衰息息相关。膀胱为尿液贮存之所,肾主化气行水,如果肾气亏衰,膀胱虚寒,则不能约束水液而导致小便频多。尿频、遗尿、夜尿多多因肾气不固、膀胱失约所致,也可由下焦湿热、肾虚不固、中气下陷,肝郁气滞引起。肾气不足,气不能推动血行,血行不畅,则膀胱行水功能受限,膀胱失养,储尿控尿功能受限,造成中老年人尿不能控,出现尿频、尿急、遗尿等诸多症状。



肾主水纳气通二便,补肾益气胶囊,专补肾气,治疗夜尿频多。补肾提气,肾气充足则气血运行流畅,膀胱得以滋养,血养充足,温固下元,祛除膀胱凉气,增强膀胱的储尿控尿能力,温补下焦,清除下焦湿热等症。补肾益气胶囊可以补肾缩尿,增加膀胱摄住力,清除前列腺腺管和血管里因炎症产生的垃圾和毒素,国药准字药品,针对中老年人因长期肾虚,前列腺增生、肥大、慢性病、手术后遗症引起尿频、尿急、夜尿多等症,按疗程服用,夜尿次数减少,睡得安稳,白天精神好。

尿频 尿急 尿失禁 补肾益气胶囊管用

四川泰华堂是成立30多年的老药厂。补肾益气胶囊更是泰华堂知名产品,补肾益气胶囊是OTC国药准字药品,滋补肾气,能增强膀胱括约肌的摄住力,清除膀胱中的垃圾毒素等有害物质,男女患者均可服用。

很多中老年人都患有十分严重尿频、尿急,尤其是一些女性患者,听到流水声就想小便,买个菜都要反反复复很多次才能到菜市场,从六楼走到二楼就有尿意,只能上楼回家后来严重还出现了尿失禁的症状,只要一咳嗽、打喷嚏,或是大笑小便就会控制不住,或是有了尿意,还没能走到卫生间就已经尿出来了,经常尿湿内裤。特别是夏天身上的味道特别难闻,亲戚朋友都敬而远之。

补肾益气胶囊针对中老年人夜尿频多等症,并且是一个国药准字药品。经过周期性治疗,可以滋补肝肾,控制小便,让患者不再尿湿裤子,晚上起夜次数减少,让病人可以得到充分休息。尿频、尿急症状改善后,让病人能出门遛遛弯,有益于病人的身心健康。

补肾益气胶囊 国药有疗效

大部分中老年人因为前列腺问题或是糖尿病等慢性病,导致了尿频、尿急、夜尿多,有时候一天晚上要起夜4、5次,严重影响睡眠质量,血压、血糖都居高不下,以前因为忽视,或是药不对症,没有得到及时治疗,这些患者看到补肾益气胶囊的宣传,比较犹豫,直到亲身体验到补肾益气胶囊的效果才放下心来。患者按周期治疗,可明显减少夜尿次数,有望一觉睡到天亮。

补肾益气胶囊,通过滋补肝肾,提升肾气,通过对原蚕蛾、枸杞子、菟丝子、蛇

床子、熟地黄、五味子、麦冬、黄芪等十一味药材的君臣佐使合理配伍,根据其临床效果,申请通过为国药准字OTC药品。说明书中功能主治:“滋补肝肾,益气养血。用于肝肾不足引起的神疲乏力,头昏耳鸣,腰膝酸软,夜尿频多。”能够有效的改善白天尿频、尿急症状,减少夜间起夜次数,提高患者的睡眠质量,让患者得到充分休息。补肾益气胶囊对治疗尿频、尿急、起夜多、遗尿等问题,其效果是广大患者共同见证的。

排尿问题专用药 补肾益气胶囊特价惠民

据了解,补肾益气胶囊上市以来,产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持,补肾益气胶囊特举办此次活动。活动期间患者可享受半价补贴政策,每天仅限前200名患者。

郑重提示:治病应选用对症治疗的国药准字药品,尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用补肾益气胶囊效果更佳。 优惠代码:0703

订购热线400-9152-608

如遇电话繁忙,请耐心等待回电。 全国免费邮寄,送货上门,货到付款。 本产品从未授权网络销售 广告 国药准字B20020181