

健康看点

3岁孩子反复咳嗽不愈,原是肿瘤找上门。专家提醒:

儿童也会得肿瘤

广东省妇幼保健院 商子寅



儿童也会得肿瘤?

广东省妇幼保健院小儿胸外科副主任医师洪淳介绍,其实肿瘤对于天真烂漫的孩子来说似乎很遥远,但从事小儿胸外科的医生,经常能够碰到身患肿瘤的孩子。近半年该科就收治了二十多例胸部肿瘤的孩子,他们当中绝大多数为恶性肿瘤。很多肿瘤体积较小时,没有症状,等长到很大时,肿瘤才会因为压迫或侵犯纵膈内重要脏器、神经出现相应的临床症状后才被发现。

我们全身从头到脚绝大多数器官都有肿瘤生长的可

能,且儿童肿瘤中恶性肿瘤占大多数。据统计,全球0~14岁儿童恶性肿瘤发生率达140/100万人,且这个发生率有逐年上升的趋势,大约50%的恶性肿瘤发生于2岁以前,90%发生于10岁以前。多数肿瘤的病因都不清楚,但本质上是一种源于遗传物质改变而发生的疾病,因受各种遗传因素和躯体内外环境的影响,遗传物质发生改变,导致细胞异常增殖从而形成肿瘤。目前认为肿瘤与胚胎发育过程中的调控异常、遗传因素、环境因素等多因素密切相关,其中

能引起儿童恶性肿瘤的致病因素包括:核辐射和各种辐射、某些农药杀毒剂、母亲抽烟和避孕药、堕胎药使用以及EB病毒感染等。

洪淳说,畸胎瘤是儿童常见的一种胚胎性肿瘤,主要发病在生殖系统,但也可长在人体其他部位;可分为成熟畸胎瘤、未成熟畸胎瘤和恶性畸胎瘤;成熟畸胎瘤是良性肿瘤,但有恶变可能。从某种意义上说思思也是幸运的,正因为咳嗽就诊才能早期发现肿瘤,避免恶变等不好的结果。

治疗手段,术前、术后常需要辅助化疗、放疗、介入治疗、免疫治疗等综合治疗。随着医学的发展、儿童肿瘤认识的不断提高、新的敏感药物的不断研发以及多学科综合治疗模式的开展,儿童恶性肿瘤的治愈率不断提高,目前总体治愈率可达80%,儿童恶性肿瘤也被认为是可以治愈的肿瘤。

良好的生活习惯和乐观的情绪,避免与上述致癌因素接触。

五.早诊断早治疗:患儿体表摸到包块、淋巴结肿大;或出现贫血、消瘦、不明原因发热等症状时应及早就医,避免耽误诊断及治疗。

对于恶性胸腔肿瘤要早发现、早诊断、早治疗。手术完整切除肿瘤是最有效、最重要的

儿童肿瘤如何预防?

洪淳强调,预防儿童肿瘤需要做到以下几点:

- 一.避免致癌的有害侵袭:如家居装修中的苯、甲醛等有毒气体;远离核辐射;远离二手烟。
- 二.营养均衡,不偏食挑食,多吃蔬菜水果,远离垃圾食品。
- 三.规律生活、科学运动,增强儿童免疫力。
- 四.怀孕的母亲也要培养

健康提示

喝酒脸红 胃癌风险高

日本东京大学研究人员在《科学》子刊上发表的研究表明,如果你属于喝一小杯就会脸红的人,喝酒时最好不要硬撑,因为你的身体比其他人更容易“受伤”。

有些人之所以喝酒脸红,是因为他们携带了一种基因突变——ALDH2基因突变,35%~45%的亚洲人携带这种基因突变。流行病学调查显示,喝酒脸红而又常喝酒的人,患食管癌的风险增加7~12倍。研究人员还发现,喝酒脸红的人,即使少量喝酒,患胃癌风险也会大大提高,喝酒和ALDH2突变是胃癌在亚洲人群中高发的重要原因。除消化系统癌症,ALDH2突变基因携带者,患上糖尿病、冠心病、缺血性中风以及阿尔茨海默病等疾病的风险也会增加。

该研究对东亚地区控制胃癌发病率提供了科学指导:通过基因检测法筛查胃癌高危人群,以提醒这些人采取更为健康合适的生活方式,如少喝酒。

医学新知

每天晒1.5小时太阳防老痴

复旦大学附属华山医院发表在《BMC医学》的一项新研究发现,每天平均晒太阳1.5小时,老痴风险最低。

研究团队发现,人在户外阳光下暴露的时间与全因痴呆风险之间有关联,阳光照射时间在三个变化点(夏季为2小时/天,冬季为1小时/天,平均为1.5小时/天),痴呆风险最低。阳光与认知能力下降的关系可能有多种机制。维生素D受体广泛存在于神经元和神经胶质细胞中,参与神经传递、神经保护、免疫反应调节、促炎症因子抑制和氧化应激调节。而大多数维生素D是在暴露于紫外线的皮肤中合成的。

医域前沿

刺激肝脏或可控血糖

美国近期开展的一项动物研究发现,超声波或可用于治疗糖尿病。

美国耶鲁大学医学院等机构的研究人员开展实验,用聚焦短脉冲超声波对实验动物肝脏特定区域的周围神经元进行刺激。研究人员发现,每天做3分钟超声波刺激,有助于患糖尿病的实验小鼠、大鼠和猪保持血糖稳定。

研究人员指出,通过植入电极的方法对神经进行刺激,会因神经结构太小而难以实现;而采用超声波刺激神经则是一种有效的非侵入性方法,而且也能替代药物治疗。下一步,研究人员希望将这种超声波刺激方法推进到人类临床实验阶段。实施超声波刺激法需要操作超声工具,有关操作需经过专门培训。

未来有望通过自动化系统来简化超声波刺激的操作,甚至糖尿病患者可以在家自行操作仪器进行超声波治疗。

升级版蓝莓叶黄素来啦!20瓶只要199元

特大喜讯,父亲节感恩回馈!补充眼睛好营养,蓝莓叶黄素全新三大升级,专业研发,科学配比,高浓缩萃取,60片大包装,加量更实惠,20瓶市场价1998元,现在只要199元,平均每瓶只需9.9元,每天仅限前30名!

补充叶黄素,护眼是妙招

叶黄素是眼睛视网膜黄斑区的主要成分,是眼睛的“粮食”,叶黄素不足,眼睛老化的快,容易眼疲劳、干涩、流泪、视力模糊。

蓝莓叶黄素选用高品质叶黄素酯,利于眼睛的吸收和利用,且蓝莓中富含的花青素也是抗氧化剂的一种,可抑制破坏眼球细胞的酶,清除损害眼部血管的自由基,维持正常的细胞连接、稳定血管、改善眼部微循环,促进视觉敏锐度。蓝莓和叶黄素两者相结合,可以起到相辅相成的作用,一个是改善视觉疲劳,一个是预防眼疾,协同增效,对护眼效果会更好。

特大喜讯,父亲节感恩回馈!20瓶只要199元!

为感谢广大读者的信赖和支持,特举办“蓝莓叶黄素特卖惠民活动”,本报读者打进热线可参与20瓶199元特惠活动,平均每瓶只需9.9元。蓝莓叶黄素全新三大升级(含量升级、配方升级、数量升级),专业研发,科学配比,高浓缩萃取,60片大包装,加量更实惠。数量有限,活动仅限今、明、后3天,抓紧时间报名申购,领完即止,每人可领2套,每个家庭最多可领4套。



抢购热线:4006-123-898

脑萎缩 帕金森 喜遇良方
一种治疗药物发明专利公开

健忘糊涂、失眠头晕、行为异常、流口水、行动迟缓、手抖身僵、共济失调;中晚期则痴呆、不认识亲人,大小便失禁,瘫痪在床。

这些脑萎缩、帕金森症状的根源,就是控制和协调人的思想、情智、行动的大脑特定区域的脑组织细胞萎缩、死亡,脑神经功能失调紊乱引起的,及时修复受损萎缩的脑神经是治疗此病的关键。

一通二生三修 专治脑病

治疗脑病国家专利药益智康脑丸,因其良好的治疗效果,在患者中口碑宣传,值得信赖。

【强寿益智康脑丸】是国药准字(Z20025059)甲类OTC专业治疗药品。依托“通脑部微循环——生脑髓——修复脑神经”的前沿脑病疗法,其采用壮乡高山中药;

并经超微萃取技术。专利配方 准字号国药 让您尽享健康生活

【强寿益智康脑丸】独特的配方和临床治疗效果,获得国家优秀发明专利:ZL200510004868.X。具有补肾益脾,健脑生髓功能,用于治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森、脑梗塞、中风后遗症等脑部疾病患者,都可体验一下效果”

配方专利,国药准字号药品,众多新发病和发病多年的老患者,抱着试试看的心情服用后,头脑清醒了,睡眠改善了,又能和老伴聊天散步做家务了,整个人感觉焕然一新,重享健康生活!

免费送货 货到付款

广西强寿药业集团有限公司 请按照说明书或在药师指导下购买和使用 国药准字Z20025059 桂药广审(文)第2019120446号 广告

