

## 健康提示

# 甲状舌管囊肿并非简单的炎性肿物

江西省肿瘤医院 陈琴

**本报讯** 小刘今年20岁，是一名大学生，无意中发现自己喉结上方长了一个可随着吞咽活动的包块。在张口或者伸舌头时，包块则会缩小，按压局部会明显疼痛。刚开始，他以为是炎性肿块，并不在意。后来，肿块一直没有消除，到医院检查后，被诊断为甲状舌管囊肿。在医生的建议下，进行了手术切除。

据江西省肿瘤医院头颈一病区赵鹏医生介绍，甲状舌管囊肿并非一般的囊肿。它是一种先天性、发育性囊肿，源于甲状舌管的残余上皮，由于胚胎期甲状腺形成过程中的甲状舌管退化不全，遗留在颈深部组织内，而管腔内被覆上皮产生分泌物积聚而形成。甲状舌

管囊肿的发生与性别无显著关系，男女均可发生，以30岁以下的青少年为多见。囊肿多呈圆形，生长缓慢，患者大多无自觉症状，都是偶然发现。囊肿质软，边界清楚，与表面皮肤和周围组织无粘连，大多位于舌骨下方。在囊肿与舌骨体之间有时可扪及一条坚硬的条索状物，可随吞咽及伸舌等动作而上下移动；若囊肿位于舌盲孔附近时，当其生长到一定程度，可使舌根部抬高，发生吞咽、言语功能障碍。

甲状舌管囊肿可经过舌盲孔与口腔相通而容易继发感染，可出现疼痛，吞咽时尤甚。颈部检查可见囊肿表面皮肤发红，界限不清。当囊肿自行破溃或经皮肤切开引流时，

可形成甲状舌管瘘，此时因内容物引流，囊肿会消失。临床上亦可见出生后即存在的原发性甲状舌管瘘，瘘口较小，长期流出淡黄色的黏液或脓性黏液，当瘘口被阻塞时可导致瘘管的急性炎症发作。

可根据颈前囊性肿物的部位及伸舌移动、穿刺抽出透明微混浊的黄色稀薄或黏稠性液体等症状和体征做出初步诊断。B超及CT等影像学检查则有助于进一步明确诊断，并了解囊肿的确切大小、形状及与周围组织的关系。手术切除是根治甲状舌管囊肿或瘘管的主要方法。由于囊肿及瘘管同舌骨体的密切关系，手术时需切除与之相连的舌骨体，以防止复发。



湖南:

## 自主研发藏药新方 获批国家发明专利

中南大学湘雅二医院 雷思 赵晓华

**本报讯** 近日,从国家知识产权局传来喜讯,由中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科吴尚洁教授团队自主研发的“藏四味清肺合剂及其在制备治疗呼吸系统疾病药物中的应用”成功获批国家发明专利,成为该院民族医药研发的创新成果。据悉,“藏四味清肺合剂”主要用于治疗慢性呼吸系统疾病,能很好地缓解疾病所致的临床症状,为慢性呼吸系统疾病患者提供更多中西医结合治疗方式。目前,吴尚洁教授团队还准备优化方剂为雾化剂型,以期采用呼吸系统疾病特有的可直达治疗部位的给药方式,让患者获得最佳的疗效。

重庆:

## 多学科联合救治心脏病孕妇

陆军军医大学新桥医院 李春梅 张龙辉

**本报讯** 自2021年3月开始,陆军军医大学新桥医院成立了“妊娠合并心脏病多学科联合门诊”,充分发挥该院在心脏和泛血管疾病方面的优势力量,为妊娠合并心脏病孕妇提供全方位、多学科综合诊疗。该科室由医院主导建立,在妇产科谢荣凯主任、陈正琼副主任的极力推动下,产科应德美教授作为牵头人,联合心外科、心内科、产前诊断中心、儿科、麻醉科、临床药学室、超声诊断科等组建联合门诊专家组,在过去的一年中,已为200例心脏病孕妇提供了医疗救治服务。今后,该团队将持续优化多学科联合门诊机制,增加服务的可及性,点面结合,更大程度地为更多有需要的患者提供准确诊断、精准治疗,充分体现部队医院“以患者为中心、全心全意为患者服务”的理念。

## 方舱内书法暖童心

浙江省绍兴市中心医院 单明铭

**本报讯** 近日,在浙江省绍兴市中心医院援沪医疗队入驻的上海临港方舱内,五年级学生小林高兴地向“大白”护士阿姨诸晓玲展示自己的书法作业。据悉,诸晓玲的先生是中国书法家协会会员,在书法方面有很高的造诣。由于平时耳濡目染,她的书法也达到一定水准,这次在方舱内主动利用空暇时间为隔离的小朋友辅导书法。



## 最新资讯

## 上海中山医院率先开设“社区配药门诊”

复旦大学附属中山医院 冯颖 齐璐璐

**本报讯** 从3月28日起,上海浦东进入了静态管理状态,许多患者因无法到医院配药而发愁。复旦大学附属中山医院预判到了患者可能面临的缺药问题,当天药剂科、门诊部、财务科、网络中心立即召开相关会议,担当起保障广大患者用药的重任。次日,该院在全市率先开设了社区配药门诊,每日开诊,坚持至今。为了提高配

药效率,该院门诊专门为社区志愿者开设了挂号和取药的专窗,凭病史记录由全科、中医科等科室的医生开药,医生也会根据患者病情适当放宽配药时限。为了避免取药时发生人群聚集,药剂科会提前告知志愿者取药时段,并创新性地后台设置了多辆“药车”,分流取药,确保了快捷高效。

对于“封控区”和“管控区”的患者可以通过中山医院互联网医院在线就诊;长期就诊的慢性病患者可以自助复诊,极速配药。医院积极协调,尽量解决互联网医院“送药难”的堵点。近期在徐汇区各方的支持下,互联网医院药品已经可以在徐汇区范围内配送,全市配送药也正在多方协调推进中。互联网医院也支持药品自提。