

■ 早防早治

尿酸高不只会诱发痛风

上海交通大学医学院第六人民医院 主治医师 刘凤静 主任医师 陈海冰

很多人都知道尿酸高容易诱发痛风，但其危害远远不止这些。越来越多的临床资料显示，高尿酸血症与肥胖、原发性高血压、胰岛素抵抗及糖尿病、血脂异常、代谢综合征等关系密切。

肥胖

研究证实，肥胖人群中高尿酸血症的发病率更高，随着体重指数的增加而增加，且与性别、种族无关。其中，腹型肥胖与高尿酸血症的关系更

为密切。

高血压及冠心病

高尿酸血症是高血压发病的独立危险因素。血尿酸水平每增高59.5微摩尔/升，高血压发病相对危险增高25%。在未经治疗的成人单纯收缩期高血压患者中，约25%~50%的人有尿酸水平的升高。在青少年高血压人群中，合并高尿酸血症的比率高达89%。同时，高尿酸是冠心病死亡的独立危险因素，有研究显

示，血尿酸每升高88.4微摩尔/升，死亡危险性在男性增高48%，女性增高126%。

胰岛素抵抗及糖尿病

长期高尿酸血症使尿酸盐沉积于胰岛，会诱发和加重胰岛素抵抗，引发糖代谢紊乱，最终导致糖尿病。有研究证实，长期高尿酸血症与糖耐量异常和糖尿病发病互为因果关系。

血脂异常

尿酸及甘油三酯关系的一项前

瞻性队列研究发现，基础甘油三酯是未来高尿酸血症的独立预测因素。

代谢综合征

代谢综合征的病理生理基础是高胰岛素血症和胰岛素抵抗。胰岛素抵抗使糖酵解及游离脂肪酸代谢过程中血尿酸生成增加，同时，通过增加肾脏对尿酸的重吸收直接导致高尿酸血症。代谢综合征患者中70%同时合并高尿酸血症。

■ 手术前后

腘窝囊肿 手术“放气”

西安交通大学第二附属医院 副主任医师 张廷

一些中年人发现膝盖后面，也就是“腘窝”，鼓鼓的，按着软软的，有的会觉得疼痛、憋胀，这很可能是腘窝囊肿。

腘窝囊肿，原因是关节滑液从关节腔通过活瓣进入滑囊，长期以往，滑囊越憋越大。它不是肿瘤，不会恶变，只是一层作为囊壁的“皮”里面包了粘液。腘窝囊肿在比较小或者没有症状时，不用特别治疗。但如果有症状了，可以选择用“文”或“武”的方式对付它。

“文”，就是保守治疗，即口服非甾体类消炎止痛药物、关节内注射激素或者抽吸囊液同时注射激素等。

“文”行不通，那么要动

“武”，就是手术治疗。如果把腘窝囊肿当作充饱气的轮胎，对应着两种不同的处理策略——要么把轮胎的胎皮剥了，要么把轮胎的气放了。“剥轮胎皮”，就是传统的开刀手术，把囊肿的囊壁和囊液一起切除，但需要在膝盖后面开比较长的口子。“给轮胎放气”，只需要准确找到那个单向活瓣，把活瓣切除，并且开大囊肿的开口，让滑液畅通地流出，不再壅滞在囊肿里，也就不会“肿”了（必要时也可以同时切除囊壁）。做这种手术时，就像拔轮胎的气门芯，好处在于不用开大口，用微创的腔镜器械“打眼”就能完成。

■ 专科案例

小创伤引来大麻烦

厦门大学附属中山医院 副主任医师 刘晓楣 □石青青

老林是一名高血压、糖尿病患者，长期坚持规律治疗。两周前，他突然出现右脚肿痛，皮肤发红。一天后，因病情迅速发展，出现高热症状，体温一度接近40℃，全身无力并咳嗽、咳痰，被家人送急诊。医生发现其精神萎靡，双下肢均有水肿，右小腿以下明显红肿、热痛，血检白细胞计数接近两万，且合并肾功能不全。送至急诊ICU后，病情仍在恶化，相继出现气喘加重、呼吸困难、尿量减少等症状。好在经医生全力抢救，情况才有所好转。

到底是什么原因导致老林病危呢？

第三天，血培养结果给出了答案。原来，老林是因为下肢皮肤软组织感染后细菌入血，导致了败血症，加上他心脏、肺部基础较差，所以才出现呼吸及心力衰竭症状。

皮肤软组织感染是常见多发病，

主要有局部毛囊炎、疖、痈，较为严重的可能进展成急性蜂窝组织炎、丹毒、急性淋巴管炎，重症患者会出现坏死性感染，如坏死性肌筋膜炎等。常见的致病菌有化脓性链球菌、金黄色葡萄球菌……这些细菌广泛存在于自然界、人体表面及口腔等地方。而既往有糖尿病、肝病、服用免疫抑制性药物的患者，在皮肤黏膜屏障损伤后特别容易感染，危及肺部、肾脏等器官，成为危重症患者。如局部病灶快速进展，可引发坏死性筋膜炎，该病发病急、病情重、病死率高。

由于日常的剪指甲、皮肤反复搔抓、外伤、昆虫叮咬等均可能导致皮肤损伤，因此，上述高危患者平时要保护好皮肤黏膜屏障，保持皮肤清洁卫生，外伤后及时就诊规范处理，才能减少该病发生。

中药古方传承，专治中老年人——

尿频 尿急 夜尿多

尿频 尿急 夜尿多 不治则病变

俗话说：“小儿觉多，老人尿多。”每晚起夜4、5次，甚至7、8次，让人烦恼不已。尿频、尿急、起夜多的患者都有这样一种体验！这些情况如不及时治疗，更会引起尿潴留、肾积水，甚至尿毒症，严重危害中老年人的身心健康，如果患者已经患有慢性病，则需要加倍注意，因为尿急、起夜而突发脑梗、心梗晕倒，甚至猝死在卫生间的例子不胜枚举。

为何倾心缩泉丸

上了年纪，晚上起夜更多了，少则5、6次，多则10多次，人都被折磨死了！觉睡不好，人也没精神，闹腾的高血压动不动就犯了，就连老伴似乎是受到了感染一样，现在一晚起夜3、4次，遭罪啊！

中医认为：老年人肾气不固，膀胱失约，下焦蓄血，症状为起夜多、尿频、尿急、排尿无力、尿线细和尿滴沥，失眠、健忘等症。缩泉丸通过国家相关部门批准，

批准为国药准字药品。功能主治为：补肾固虚，缩尿。用于治疗小便频急，遗尿，尿失禁，起夜多。缩泉丸区别于以往说明书治疗多且复杂的药物，专药专治。生产企业在原有药方的基础上结合现代医学，浓缩改良后制成方便服用的丸剂，吸收更好，纯中药制剂。

尿频 尿急 尿失禁 缩泉丸好用

缩泉丸在引发热议后，相关部门经大量临床应用，证实缩泉丸是专门治疗尿频、尿急的专用OTC国药，滋补肾气，能增强膀胱括约肌的摄住力，清除膀胱中的垃圾毒素等有害物质，康复排尿问题。区别于以往药物，男女患者均可服用。

很多中老年人都患有十分严重尿频、尿急，尤其是一些女性患者，只要一咳嗽、打喷嚏，或是大笑小便就会控制不住，或是有了尿意，还没能走到卫生间就已经尿出来了，经常尿湿内裤。

患者本身自己也想治疗，但是很难找到一个对症的药品，不知道怎么治

疗，特别苦恼，直到缩泉丸的出现，缩泉丸针对中老年人尿频、起夜多等症，晚上起夜次数减少，让患者可以得到充分休息。尿频、尿急症状改善后，让患者能出门遛遛弯，有益于患者的身心健康。

缩泉丸 用口碑说话

大部分中老年人因为前列腺问题或是糖尿病等慢性病，导致了尿频、尿急、夜尿多，有时候一天晚上要起夜4、5次，严重影响睡眠质量。这些患者看到缩泉丸的宣传，比较犹豫，直到亲身体验到缩泉丸的效果才放下心来。

缩泉丸针对治疗尿频、尿急、起夜多的消息不胫而走，更多的患者选择用缩泉丸来解决排尿问题，专药专治，能够改善白天尿频、尿急症状，减少夜间起夜次数，提高患者的睡眠质量，让患者得到充分休息。缩泉丸对症治疗尿频、尿急、起夜多、遗尿等问题，是广大患者共同见证的。

排尿问题专用药
缩泉丸半价惠民

据了解，缩泉丸上市以来，产品口碑甚佳。为回馈广大患者朋友支持，缩泉丸特举办此次活动。活动期间患者可享受半价补贴政策，每天仅限前200名患者。

提示：治病应选用对症治疗的国药准字药品，尿频、尿急、夜尿多、遗尿等问题的患者按周期服用缩泉丸效果更佳。

优惠代码：0703

咨询电话 400-9158-206

如遇电话繁忙，请耐心等待回电。全国免费邮寄，送货上门，货到付款。

本产品从未授权网络销售
粤药广审(文)第2019040250号 国药准字Z44023146
不良反应、禁忌及注意事项请见说明书
请按药品说明书或在医师指导下购买和使用。
广东沙溪制药有限公司(广告)